

2022年度カウンセリングのご案内

学生生活上の様々な悩みの相談に応じています。どんな些細なことでも気軽に相談してください。

◎ たとえばこんな時に

- ・ ちょっと気分転換してみたい
- ・ なんとなく誰かに話を聞いてほしい
- ・ 人間関係について悩んでいる
- ・ 自分の性格について考えてみたい
- ・ 異性とのつきあい方や性のことで悩んでいる
- ・ どういうわけか研究にやる気がでない
- ・ 進路を変更しようか迷っている
- ・ 気持ちが落ち込んだり不安になることがあって苦しい

◎ 開催日時： 毎月、第1月曜日の9:00～12:00に行います。(5月は第2月曜日、1月は第4月曜日)

◎ 相談申し込みの方法： 上記の時間内に直接来室されるか、電話にて申し込み、適宜カウンセリングを受けることができます。
(内線244)

◎ 場所： カウンセリングルームは、国立歴史民俗博物館管理棟 研修室にて実施しています。

◎ カウンセラー： 前田 昭子(臨床心理士)

◎ 対象者： 学生・研究員・教職員

◎2022年度開催日程(8月・3月は実施しません)

4月4日、5月9日、6月6日、7月4日、9月5日、10月3日、11月7日、12月5日、1月23日、2月6日

相談内容等の秘密を厳守し、前田先生と直接連絡する限り、教職員が知り得ることは
原則ありません。