

ひとりで抱えていませんか？

- ・ どういうわけか研究にやる気がでない
- ・ 進路を変更しようか迷っている
- ・ 気持ちが落ち込んだり不安になることがあって苦しい
- ・ 人間関係について悩んでいる
- ・ 自分の性格について考えてみたい
- ・ 異性とのつきあい方や性のことで悩んでいる

ちょっと気分転換してみたい
なんとなく誰かに話を聞いてほしい

2025年度 カウンセリングのご案内

◎ 開催日時： 毎月第2水曜日 9:00~12:00

◎ 相談申し込みの方法：上記の時間内に直接来室されるか
電話にて申し込み（内線488）

適宜カウンセリングを受けることができます

◎ 場所：国立歴史民俗博物館
総合研究棟 第3会議室

※ 11月12日のみ 第3研修室

◎ カウンセラー
前田 昭子(臨床心理士)

◎ 対象者
学生・研究員・教職員

学生生活上、勤務上の様々な悩みの相談に応じています。どんな些細なことでも気軽に相談してください。

相談内容等の秘密を厳守し、前田先生と直接連絡する限り、教職員が知り得ることは原則ありません。

2025年度 開催日程

4月 9日	10月 8日
5月 14日	11月 12日
6月 11日	12月 10日
7月 9日	1月 14日
8月 13日	2月 25日
9月 10日	3月 11日

※2月のみ第4週