

ひとりで抱えていませんか？

- ・ どういうわけか研究にやる気がでない
- ・ 進路を変更しようか迷っている
- ・ 気持ちが落ち込んだり不安になることがあって苦しい
- ・ 人間関係について悩んでいる
- ・ 自分の性格について考えてみたい
- ・ 異性とのつきあい方や性のことで悩んでいる

ちょっと気分転換してみたい
なんとなく誰かに話を聞いてほしい

2026年度 メンタルヘルスカウンセリング

◎ 開催日時： 毎月第2水曜日 9:00~12:00

◎ 相談申し込みの方法：上記の時間内に直接来室されるか
電話にて申し込み（内線488）

適宜カウンセリングを受けることができます

◎ 場所：国立歴史民俗博物館
総合研究棟 第3会議室

◎ カウンセラー
前田 昭子(臨床心理士)

◎ 対象者
学生・研究員・教職員

学生生活上、勤務上の様々な悩みの相談に応じています。どんな些細なことでも気軽に相談してください。

相談内容等の秘密を厳守し、前田先生と直接連絡する限り、教職員が知り得ることは原則ありません。

2026年度 開催日程

4月 8日	10月 14日
5月 13日	11月 11日
6月 10日	12月 9日
7月 8日	1月 13日
8月 12日	2月 10日
9月 9日	3月 10日